

Принято на заседании  
Педагогического совета  
МБОУ ДО КГО «ДЮСШ №2»  
Протокол № 1  
от « 14 » 09 2016г.

Утверждаю  
Директор МБОУ ДО КГО «ДЮСШ №2»  
А.Н.Токарчук  
Приказ № 1 от « 14 » 09 2016 г.

## **Положение о комплектовании, количественном составе учебных групп и учебной нагрузке по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (далее - СанПиН) от 04.07.2014г., Приказом Министерства спорта России от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», Методическими рекомендациями по реализации спортивной подготовки в РФ от 12.05.2014 № ВМ-04-10/2554, Приказом Минспорта России от 12.09.2013г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта Министерства спорта Российской Федерации.

1.2. Настоящее положение определяет порядок комплектования учебно-тренировочных групп и регулирует учебную нагрузку.

### **2. Программы, реализуемые на базе МБОУ ДО КГО «ДЮСШ №2»**

2.1. Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта разрабатываются МБОУ ДО КГО «ДЮСШ №2» самостоятельно с учетом следующего:

Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта разрабатываются на основании приказа Минспорта России от 27.12.2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» и Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ (письмо Минспорта России от 12 мая 2014 № ВМ-04-10/2554).

2.2. Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта направлены на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте (программы физического воспитания и физкультурно-оздоровительные программы);

2.3. Тренировочные занятия осуществляются на спортивно-оздоровительном этапе, годовой учебный план составляет не менее 37 недель в году. Возраст занимающихся от 7 до 18 лет. Срок реализации программ – весь период. Минимальная численность в группе 15 человек.

2.4. Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта разрабатываются на основании Приказа Минспорта России от 12.09.2013г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму

содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», (ФГТ разрабатываются по группам видов спорта) с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта Министерства спорта Российской Федерации.

2.5.Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта направлены на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта).

2.6.Направленность дополнительных предпрофессиональных программ:

- создание условий для физического воспитания и физического развития детей;
- отбор одаренных детей;
- получение детьми начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе в избранном виде спорта);
- подготовку к успешному переводу с этапов на этапы спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта.

2.7.Тренировочные занятия осуществляются на этапе начальной подготовки от 2-х до 3-х лет, тренировочном этапе (этап спортивной специализации) до 5 лет: тренировочный этап (базовой подготовки) до 2-х лет, тренировочный этап (спортивной специализации) до 3 лет. Возраст обучающихся с 7 до 18 лет. Срок реализации программы по этапам подготовки 7-8 лет.

2.8.Учреждение организует работу с обучающимися в течение 10 месяцев. Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта начинаются 1 сентября и заканчиваются 26 июня, проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 календарные недели учебно- тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы.

### **3.Система многолетней спортивной подготовки**

3.1.Учебно-тренировочный процесс организован в соответствии с научно разработанной системой многолетней спортивной подготовки, обеспечивающей преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.

*Организационная структура многолетней спортивной подготовки по видам спорта основывается на реализации этапов подготовки (таблица 1).*

Таблица 1.

Этапы подготовки	Основная задача этапа	Период подготовки
Спортивно-оздоровительный	Расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности	Весь период
Начальной подготовки	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации	2 -3 года
Учебно-тренировочный	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта	До 5 лет

#### 4. Комплектование учебных групп:

4.1. Спортивно-оздоровительные группы формируются, как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта, не имеющие медицинских противопоказаний

4.2. Зачисление обучающихся на дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта осуществляется на основе индивидуального отбора.

4.3. На учебно-тренировочный этап подготовки зачисляются обучающиеся, прошедшие не менее одного года начальную подготовку, только здоровые (на основании медицинского заключения) на конкурсной основе при условии выполнения ими требований контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП в соответствии с программными требованиями по видам спорта и требованиям к возрасту зачисления на этап подготовки. Обучающиеся, не прошедшие конкурсный отбор могут продолжать занятия в спортивно-оздоровительных группах до 18-летнего возраста.

4.4. При комплектовании учебных групп разница в возрасте не должна превышать более двух лет, а уровень подготовки не более двух разрядов.

4.5. Перевод обучающихся по годам обучения на всех этапах многолетней подготовки осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей и способных к освоению программы соответствующего года и этапа подготовки при сдаче контрольно-переводных нормативов в соответствии с программами по видам спорта.

**5. Продолжительность этапов подготовки, минимальный возраст зачисления, мин. кол-во обучающихся в группах, нагрузка в тренировочных группах по этапам и годам обучения по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта с учетом Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта.**

Вид спорта – баскетбол, с учетом ФГС спортивной подготовки по виду спорта баскетбол  
Приказ Министерства спорта РФ от 10 апреля 2013 г. №114

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. напол. в группах	срок реализации программы
баскетбол	начальная подготовка 3 года	НП-1	8 лет	6ч	12чел.	8 лет
		НП-2	9 лет	8ч	10 чел	
		НП-3	10 лет	8ч	10 чел	
	Тренировочный (спортивной специализации) 5 лет	ТЭ-1	11 лет, 10 мин. возр. зач.	10ч	8 чел	
		ТЭ-2	12 лет	12ч.	8 чел	
		ТЭ-3	13 лет	14ч	8 чел	
		ТЭ-4	14 лет	16ч	6 чел	
		ТЭ-5	15 лет	18ч	5 чел	

Вид спорта – плавание- с учетом ФГС спортивной подготовки по виду спорта плавание,  
Приказ Министерства спорта РФ от 3 апреля 2013г. №164

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. напол. в группах	срок реализации программы
плавание	начальная подготовка 3 года	НП-1	7 лет	6ч	14 чел.	8 лет
		НП-2	8 лет	9ч	14 чел.	
		НП-3	9 лет	9ч	14 чел.	
	Тренировочный (спортивной специализации) 5 лет	ТЭ-1	9-10 лет 9 лет мин. возр. зач.	10ч	12 чел	
		ТЭ-2	11 лет	12ч	12 чел	
		ТЭ-3	12 лет	14ч	12 чел	
		ТЭ-4	13 лет	16ч	10 чел	
		ТЭ-5	14 лет	18ч	8 чел	

Вид спорта – хоккей – с учетом ФГС спортивной подготовки по виду спорта хоккей, Приказ  
Министерства спорта РФ от 27 марта 2013 г. №149

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. наполн. в группах	срок реализации программы
хоккей	начальная подготовка 3 года	НП-1	9 лет	6ч	12 чел.	8 лет
		НП-2	10лет	8ч	10 чел	
		НП-3	11 лет	8ч	10 чел	
	Тренировочный (спортивной специализации) 5 лет	ТЭ-1	11лет 11 лет мин. возр. зач.	10ч	10 чел	
		ТЭ-2	12 лет	12ч	10 чел	
		ТЭ-3	13 лет	14ч	10 чел.	
		ТЭ-4	14 лет	16ч	10 чел	
		ТЭ-5	15 лет	18ч	10 чел.	

Вид спорта – футбол, с учетом ФГС спортивной подготовки по виду спорта футбол Приказ  
Министерства спорта РФ от 27 марта 2013 г. №147

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. напол. в группах	срок реализации программы
футбол	начальная подготовка 3 года	НП-1	8 лет	6ч	12 чел.	8 лет
		НП-2	9лет	8ч	10 чел.	
		НП-3	10 лет	8 ч	10 чел	
	Тренировочный (спортивной специализации) 5 лет	ТЭ-1	10-11 лет 10 лет мин. воз. зач.	10ч	10 чел	
		ТЭ-2	12 лет	12ч.	10 чел	
		ТЭ-3	13 лет	14ч	10 чел	
		ТЭ-4	14 лет	16ч	10 чел	
		ТЭ-5	15 лет	18ч	10 чел	

Вид спорта – волейбол – с учетом ФГС спортивной подготовки по виду спорта волейбол,  
Приказ Министерства спорта РФ от 30 августа 2013 г. № 680

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. наполн. в группах	срок реализации программы
волейбол	начальная подготовка 3 года	НП-1	9 лет	6ч	12 чел.	8 лет
		НП-2	10лет	8ч	10 чел	
		НП-3	11 лет	8ч	10 чел	
	Тренировочный (спортивной специализации) 5 лет	ТЭ-1	12лет	10ч	8 чел	
		ТЭ-2	13 лет	12ч	8 чел	
		ТЭ-3	14 лет	14ч	8 чел.	
		ТЭ-4	15 лет	16ч	6 чел	
		ТЭ-5	16 лет	18ч	5 чел.	

Вид спорта –бокс – с учетом ФГС спортивной подготовки по виду спорта бокс, Приказ  
Министерства спорта РФ от 20 марта 2013 г. № 123

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. наполн. в группах	срок реализации программы
бокс	начальная подготовка 3 года	НП-1	10 лет	6ч	14 чел.	8 лет
		НП-2	11лет	8ч	12 чел	
		НП-3	12 лет	8ч	12 чел	
	Тренировочный (спортивной специализации) 5 лет	ТЭ-1	13лет 12 мин. возр. зач.	10ч	8 чел	
		ТЭ-2	14 лет	12ч	8 чел	
		ТЭ-3	15 лет	14ч	8 чел.	
		ТЭ-4	16 лет	16ч	6 чел	
		ТЭ-5	17 лет	18ч	4 чел.	

Вид спорта –дзюдо – с учетом ФГС спортивной подготовки по виду спорта дзюдо, Приказ  
Министерства спорта РФ от 19 сентября 2012 г. № 231

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. наполн. в группах	срок реализации программы
дзюдо	начальная подготовка	НП-1	10 лет	6ч	14 чел.	7 лет
		НП-2	11лет	8ч	12 чел	
	Тренировочный (спортивной специализации) 5 лет	ТЭ-1	12лет 12 мин. возр. зач.	10ч	8 чел	
		ТЭ-2	13 лет	12ч	8 чел	
		ТЭ-3	14 лет	14ч	8 чел.	
		ТЭ-4	15 лет	16ч	6 чел	
		ТЭ-5	16 лет	18ч	4 чел.	